Planning 2026-2027

Bouger, S'amuser, Progresser et S'épanouir !

Des cours pour tous les âges & tous les niveaux !

Paillettes & Baskets
DANSE, SPORT ET BIEN-ÊTRE POUR TOUS!

Tous nos professeurs sont diplômés !

LUNDI

10h00-10h45
REVEIL MUSCULAIRE
DOUX & MIX PILATES

10h45-11h30
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

11h30-18h00
COURS INDIVIDUELS SUR RDV

18h15-19h15
JAZZY MOOVE JUNIOR
5/7 ans

19h15-20h15
JAZZY MOOVE KIDS
8/11 ans

20h15-21h00
PILATES

19h45-22h00
COMEDIE MUSICALE
à partir de 12ans/Adultes

18h30-20h15
COMEDIE MUSICALE
5-11 ans

18h30-19h15 Chant avec Corinne
19h30-20h15 Danse avec Stéphanie

Chant Salle Ginkgo dans le parc du Billard
Danse Salle Paillettes & Baskets au-dessus de la boulangerie

19h45-20h45 Chant avec Corinne
21h00-22h00 Danse avec Stéphanie

MARDI

10h00-17h45
COURS INDIVIDUELS SUR RDV

18h30-19h30
HIP HOP
9 ans et plus

19h30-20h15
PILATES

20h15-21h00
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

21h00-21h45
STEP
DEBUTANT

JEUDI

10h00-19h30
COURS INDIVIDUELS SUR RDV

19h30-20h15
ZUMBA
à partir de 12ans / Adultes

20h15-21h00
STEP
INTERMEDIAIRE & AVANCE

21h00 - 22h00
ELGO HEELS
Danse sur talons
NEW

VENDREDI

10h00-19h30
COURS INDIVIDUELS SUR RDV

19h30-20h30
JAZZY MOOVE
à partir de 12ans / Adultes

20h30-21h30
ELGO HEELS
Danse sur talons

MERCREDI

Réservés aux
COURS INDIVIDUELS
CHORÉGRAPHIES MARIAGE · EVJF · EVG · FLASH MOB · RÉPÉTITIONS

SAMEDI & DIMANCHE

Réservés aux
ÉVÉNEMENTS
et événements spéciaux !
STAGES · WORKSHOPS · MASTERCLASS · ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Informations et Inscriptions au
06.83.74.04.12
paillettesetbaskets@outlook.fr
ou